

Voedingsbeleid

t.a.v. schoolcatering

Voedingsbeleid
Versie : 3 – 01-06-2017
Vastgesteld : 27-06-2017

Inleiding

In onze samenleving is een gezonde levensstijl en alles wat daar mee samenhangt een aspect dat steeds meer aandacht krijgt. Mensen worden via vele kanalen bewust gemaakt dat een gezonde levensstijl belangrijk is en bijdraagt aan gezondheid en welbevinden. Ook scholen hebben hierin een belangrijke rol. Om leerlingen bewust te maken van een gezonde levensstijl is hier voor aandacht in de lessen. Een kantine waar leerlingen worden gestimuleerd om gezonde keuzes te maken als het om eten en drinken gaat levert hier een belangrijke bijdrage aan. Wanneer wij een gezond voedingsaanbod hebben stimuleren we hiermee een gezond eetgedrag. Via de politiek is hiervoor blijvend aandacht onder andere door de motie Wolbert met de doelstelling van 100% gezonde schoolkantines in 2017.

Visie

Het Ichthus College vindt het belangrijk dat we een omgeving hebben waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. Deze visie past binnen het beleid dat de school voert met betrekking tot de gezonde school.

We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine en in onze automaten gezond is. Op onze school leren de leerlingen over gezond eten en gezonde keuzes en in de kantine kunnen zij dit in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar. Hiermee leren leerlingen gezonde eetgewoonten te ontwikkelen.

Om deze reden werken we op onze school volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijke keuze.

De gezonde schoolkantine

In de nieuwe aanbesteding voor de schoolcatering hebben we gekozen voor een schoolcateraar die door middel van assortiment, uitstraling en presentatie leerlingen weet te stimuleren en enthousiasmeren bij het maken van gezonde keuzes als het om voeding gaat.

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. Betere keuzes zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes

De kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We hebben een watertappunt op het binnenplein. Het water uit het watertappunt en op de counter bij de cateraar is gratis.

Onze ambitie voor 2017 is een zilveren kantine

Vanaf het begin van het schooljaar 2017/2018 starten we gelijk met het aanbod volgens de normen zilveren schoolkantine:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 60% uit betere keuzes
- We bieden minstens groente of fruit aan
- De aankleding van de kantine is zodanig dat het stimuleert en enthousiasmeert een betere keuze, dit willen we realiseren door in 2017 de aula zodanig op te knappen dat het een aantrekkelijke verblijfsruimte voor leerlingen wordt. Tevens zullen we de uitgifte balie en de keuken van aula B opknappen. De cateraar zal middels borden, beeldmateriaal en presentatie leerlingen stimuleren tot een betere keuze.

Borging

Hoe borgen we een gezonde schoolkantine?

- De cateraar heeft zich contractueel verplicht om de voeding aan te bieden volgens de gezonde schoolkantine minimaal op het niveau zilver. Dit geldt ook voor het aanbod in de automaten.

- In de verschillende overlegvormen met de cateraar (operationeel, tactisch en strategisch) is de gezonde schoolkantine een vast onderwerp op de agenda
- Jaarlijks wordt het aanbod in kaart gebracht d.m.v. de Kantinescan van het Voedingscentrumcateraar en school bespreken deze in een strategisch overleg. De resultaten worden opgenomen in de rapportage van Bedrijfsvoering aan het College van Bestuur

Vignet

Het vignet Gezonde School, thema certificaat Voeding en de Schoolkantine Schaal 2017 worden in september 2017 aangevraagd nadat aan alle eisen zijn voldaan.

De eisen voor het aanvragen zijn:

1. Vastgesteld en geborgd beleid
2. Cateraar moet zich contractueel verplichten aan de zilveren schaal
3. Communicatie en publicatie aan ouders en leerlingen en medewerkers via schoolgids en website.

Bronvermelding:

<http://gezondeschoolkantine.voedingscentrum.nl>